

01.07.2025/вторник	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный манный	180	224	200	224
Молоко кипяченое	180	102	180	102
Бутерброд с сыром	30	83	45	124
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	150		180	
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник	180	74,7	180	74,7
Пудинг из говядины	60	112	80	134
Капуста тушеная	120	90	150	113
Икра морковная	40	37,48	50	39
Кисель из ягод с/м	150	82	180	98,46
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Биточки рыбные	65	73,55	75	85,93
Картофельное пюре	120	110	150	138
Ватрушка из творога	50	186	50	186
Чай с лимоном	150	29	180	41
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5