

06.06.2025/пятница	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 1			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с ячневой крупой	180	209,48	200	232,75
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутерброд с повидлом	30	75	40	100
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Апельсин	-	-	1/2	43
Груша	1/2	47	1/2	47
<b>ОБЕД</b>				
Суп лапша домашняя	180	77	180	77
Кнели куриные	60	147	70	172
Капуста тушенная	120	90	150	113
Свежий огурец	40	4,8	50	6
Компот из консервированных плодов	150	100,05	180	120,06
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	52	40	69
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Сырники из творога	100	234	150	351
Соус сметанный	30	22,23	30	22,23
Салат из свеклы с яблоками	40	38,68	50	48,35
Печенье	1	83	1	83
Кефир, йогурт	150	75/130,5	180	90/156,6
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	10	10	17