

10.06.2025/вторник	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 1			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный «Геркулес»	180	133,92	200	148,8
Чай с вареньем	150	83	180	106
Бутерброд с сыром	30	74	40	103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	64	180	76
ОБЕД				
Суп картофельный с крупой	180	79	180	79
Биточки мясные	60	139	80	183
Макароны	120	134	150	168
Икра кабачковая	40	31	50	39,2
Компот из яблок	150	73,2	180	87,84
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	52	40	69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета картофельная	105	156	155	216
Салат из свеклы с черносливом	40	64,58	50	80,43
Чай с лимоном	150	29	180	41
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	10	10	17