

13/03.2025/четверг	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 1			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с гречневой крупой	180	212,16	200	235,73
Чай с вареньем	150	28	180	42
Бутерброд с маслом	24	74	35	103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	100	68	150	102
Апельсины				
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	100	180	100
Запеканка из печени с рисом	150	234	180	293
Соус сметанный	15	11	30	22
Свежий помидор	40	8,8	50	11
Компот из черной смородины с Витамином С			180	39,6
Компот из черной смородины	150	33		
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	125	181,4	155	206
Икра свекольная	40	40,04	50	50,05
Пирожки с капустой	45	95	60	132
Молоко кипяченое	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5