

14.03.2025/пятница	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 1			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	173,67
Чай с молоком	100	77	180	89
Бутерброд с яйцом	40	95	50	126
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Груша	1/2	47	1/2	47
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками	180	75	180	75
Птица отварная	60	112	80	134
Капуста тушеная	120	110	150	138
Свежий огурец	40	8,8	50	11
Компот из изюма с Витамином С			180	101,7
Компот из изюма	150	84,75		
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Вареники ленивые	105	218	155	327
Салат из свеклы и яблок	40	38,68	50	48,35
Йогурт	150	130,5	180	156
Вафли	1	71	1	71
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5