

23.04.2025/среда	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 1			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный «Полтавка»	180	209,48	200	232,75
Кофе с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с маслом	24	74	35	103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Бананы	1/2	96	1/2	96
ОБЕД				
Суп гороховый	180	100	180	100
Котлета мясная	60	139	70	162
Соус томатный	25	14	30	16
Картофель отварной	120	114	150	143
Свежий помидор	40	8,8	50	11
Компот из изюма с Витамином С			180	101,7
Компот из изюма	150	84,75		
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Оладьи из печени	50	164	75	230
Макароны отварные	120	134	150	168
Икра кабачковая	40	31	50	38,75
Чай с лимоном	150	29	180	41
Печенье	1	83	1	83
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5