

24.04.2025/четверг	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 1			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный манный	180	201,52	200	223,91
Какао с молоком	150	83	180	107
Бутерброд с джемом	24	77,02	35	102,7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груша	1/2	47	1/2	47
ОБЕД				
Борщ	180	81	180	81
Шницель рыбный	60	83	80	116
Соус томатный	25	14	30	16
Пюре из овощей	120	90	150	120
Свежий помидор	40	8,8	50	11
Кисель из брусники с Витамином С			180	98,46
Компот из брусники	150	82,05		
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	125	181,4	155	206
Салат из моркови и зеленым горошком	40	49,5	50	61,88
Пирожки с капустой	45	95	60	132
Молоко кипяченое	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5