

06.06.2025/пятница	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с вермишелью	180	174	200	193
Молоко кипяченое	150	85	180	102
Бутерброд с маслом	24	74	30	103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Апельсин			100	43
Груша	110	51,62		
ОБЕД				
Суп картофельный с пшеном	180	69	180	69
Фрикадельки из птицы	60	130	80	173
Картофель отварной	110	104	130	123,9
Икра морковная	40	31	50	39
Компот из изюма	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	155	206	200	265
Коржик молочный	50	187	50	187
Йогурт/молоко кипяченое	150	130	180	156/102
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5