

13.03.2025/четверг	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	145,2
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с яйцом	40	69	50	88
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Мандарин	100	38	100	38
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками	180	65	180	65
Пюре из говядины	65	185,31	75	213,82
Картофельное пюре с морковью	110	91	130	108,3
Свежий огурец	40	5,2	50	6,5
Компот из чернослива	150	73,8	180	88,56
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Котлеты рыбные, соус томатный	90	74	100	85,93
Каша пшенная рассыпчатая	120	184	150	230
Печенье	20	83	20	83
Чай с лимоном	150	29	180	41
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5