

14.03.2025/пятница	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с овсяный протертый	180	153,34	200	170
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутерброд с маслом	24	74	35	103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Груша	110	51,62	110	51,62
ОБЕД				
Щи из квашеной капусты	180	56	180	56
Плов из отварной птицы	160	304	200	380
Салат картофельный с соленым огурцом	40	69,28	50	86
Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Пудинг из творога запеченный	130	255	180	383
Соус молочный сладкий	30	31	30	31
Сдоба обыкновенная	45	127	60	169
Йогурт	150	130	180	156,6
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5