

25.04.2025/пятница	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный с пшеном	180	212	200	235
Чай с молоком	150	77	180	89
Бутерброд с повидлом	30	75	45	123
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Апельсин	100	43	100	43
ОБЕД				
Свекольник	180	75	180	75
Биточки рубленые	60	132	85	173
Макароны отварные	120	134	135	168
Салат из квашенной капусты с луком	40	34,28	50	42,85
Свежие овощи (помидор, огурец)	40	8,8	50	6
Компот из изюма	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Вареники ленивые	155	327	210	436
Коржик молочный	50	187	50	187
Кисель молочный	150	128,55	180	154,26
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5