

28.04.2025/понедельник	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
<b>ЗАВТРАК</b>	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный манный	180	118,52	200	131,8
Какао с молоком	150	789	180	107
Бутерброд с маслом	24	75	35	103
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Яблоко	120	11,74	120	11,74
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками	180	65	180	65
Гуляш из отварного мяса	110	164	150	225
Каша перловая рассыпчатая	110	184	130	230
Винегрет	40	51,7	50	64,63
Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,7
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Пудинг рыбный запеченный	75	107	110	151
Картофельное пюре	120	110	150	138
Икра морковная	40	37,48	50	46,85
Йогурт	150	130,5	180	156,6
Печенье	20	83	20	83
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5