

22.07.2025/вторник	МБДОУ «ДС № 74 «Земляничка» корпус 2			
	Группы до 3 лет		Группы от 3-7 лет	
ЗАВТРАК	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда	Выход блюда, гр	Энергетическая ценность блюда
Суп молочный геркулесовый	180	201,83	200	224,25
Кофе с молоком	150	70	180	91
Бутерброд с сыром	30	83	45	124
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	102	180	123
ОБЕД				
Свекольник	180	75	180	75
Биточки мясные	60	139	70	162
Макароны отварные	120	134	150	168
Томаты в с/с	40	13,76	50	17,2
Компот из яблок и ягод с/м	180	40,5	-	-
Компот из яблок и ягод с/м и витамином С	-	-	180	40,5
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	73,5	40	98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Крупеник	150	324	200	425
Соус молочный	30	25,2	30	25,2
Пирожок с картофелем	45	115	60	155
Кефир	150	75	180	90
Хлеб пшеничный	20	47	25	59
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,5	10	24,5